

ROSEN-AUGENPADS

Zutaten:

- 100 ml Wasser (oder Rosenwasser)
- 1 leicht gehäufter TL (ca. 2 g) Agar-Pulver
- 1 gestr. TL Rosenpulver
- Zusätzlich: Form für Augenpads



Zubereitung:

1. Anrühren: Wasser, Agar-Agar und Rosenpulver kalt in einem kleinen Topf gründlich verrühren, bis das Pulver komplett klumpenfrei aufgelöst ist.
2. Aufkochen: Die Mischung unter ständigem Rühren zum Kochen bringen. Sobald es richtig sprudelt, exakt 2 Minuten weiterköcheln lassen.
3. Abfüllen: Topf vom Herd nehmen und die heiße Flüssigkeit sofort in die Augenpadsform gießen. (Wichtig: Hier zügig arbeiten, da Agar-Agar schon ab ca. 35 °C fest wird!)
4. Auskühlen: Die Pads kurz bei Zimmertemperatur stehen lassen, bis sie nicht mehr dampfen. Dann für 10 bis 15 Minuten in den Kühlschrank stellen und anschließend einfach am Stück aus der Form lösen.
5. Entspannen: Die fertigen Pads unter die Augen legen und ca. 15 Minuten einwirken lassen. Danach abnehmen und das frische Hautgefühl genießen!

Viel Spaß und genieße deine Rosen-Augenpads!

Tipp:

Rosenpulver einfach selber machen! Mahle dafür getrocknete, ungespritzte Rosenblätter im Mixer (oder Mörser) ganz fein und gebe sie durch ein feines Sieb.

Gut zu wissen:

Die Rose ist ein echtes Pflege-Wunder. Sie wirkt entzündungshemmend, beruhigt leichte Rötungen und spendet der Haut sanfte Feuchtigkeit.

Meine Notizen: