

ROSEN-GESICHTSMASKE

Zutaten:

- 1 gehäufte EL Heilerde (fein, speziell fürs Gesicht)
- 1 gestr. TL Rosenpulver (selbstgemacht)
- 1–2 EL Wasser (oder Rosenwasser)



Zubereitung:

1. Mischen: Die Heilerde und das Rosenpulver zunächst trocken in einer kleinen Schale gut miteinander verrühren.
2. Anrühren: Das Wasser (oder Rosenwasser) langsam und tröpfchenweise dazugeben, bis beim Rühren eine geschmeidige, cremige Paste entsteht.
3. Einwirken: Die Maske mit einem Kosmetikpinsel oder den Fingern auftragen und 10–15 Minuten einwirken lassen. Wichtig: Unbedingt abnehmen, bevor die Erde komplett durchgetrocknet ist und anfängt zu bröckeln!
4. Abwaschen: Mit reichlich lauwarmem Wasser und einem weichen Kosmetiktuch ganz sanft vom Gesicht nehmen.

Viel Spaß und genieße deine Rosen-Gesichtsmaske!

Tipp:

Wenn du die Maske beim Abwaschen in sanft kreisenden Bewegungen abnimmst, profitierst du durch die feine Heilerde gleichzeitig von einem ganz milden, klärenden Peeling-Effekt.

Gut zu wissen:

Du kannst das trockene Pulver (Heilerde und Rosenpulver) super auf Vorrat mischen! Trocken und luftdicht verschlossen hält es sich mindestens 1–2 Jahre. Vor der Anwendung einfach nur noch mit etwas Wasser anrühren.

Meine Notizen: