# PFLEGENDE QUITTENSALBE

**Zutaten & Zubehör:**

- Schalen von 5 unbehandelten Quitten (Flaum vorher mit einem Tuch abgerieben)
- 150 ml Mandelöl
- 15–18 g Bienenwachs (15 g für weichere Creme, 18 g für festere Salbe)
- Ca. 8 Glastiegel (à 20 ml)




**Zubereitung:**

1. Antrocknen: Quittenschalen 1–2 Tage bei Zimmertemperatur oder 1,5–2 Std. bei 30–35 °C im Dörrautomaten sanft trocknen, bis sie sich innen ledrig-papierartig anfühlen.
2. Ölauszug: Schalen und Mandelöl in ein hitzebeständiges Gefäß geben und im warmen Wasserbad (ca. 50 °C, nicht kochen!) 2 Std. sanft ausziehen lassen.
3. Abseihen: Das warme Öl durch ein feines Sieb oder sauberes Baumwolltuch filtern und die Schalen sehr kräftig ausdrücken.
4. Schmelzen & Abfüllen: Das Bienenwachs im warmen Öl (im Wasserbad bei ca. 70 °C) komplett schmelzen. Zügig in saubere, sterile Tiegel füllen, offen bei Zimmertemperatur aushärten lassen und erst danach fest verschließen.

**Viel Spaß und genieße deine pflegende Quittensalbe!**

**Tipp:**
Mit dem Thermomix geht's besonders entspannt: Ölauszug 2 Std. bei 50 °C / Stufe 1 (Linkslauf) und Wachs 3–5 Min. bei 70 °C / Stufe 1 schmelzen.

**Gut zu wissen:**
Quittenschalen sind reich an natürlichen Pflegestoffen und Pflanzenwachsen. Sie legen sich wie ein sanfter Schutzfilm auf trockene, rissige Haut, Lippen oder Nagelhaut.

**Meine Notizen:**